

INTERAKTIVNE I RAZVOJNE AKTIVNOSTI U FUNKCIJI POTICANJA SENZORNE INTEGRACIJE

TAKTILNI SUSTAV	PROPRIOCEPTIVNI SUSTAV
<ul style="list-style-type: none"> ○ masaže lopticama (bodljikavim, zrnatim, glatkim, spužvastim...) ○ igre jastucima i dekom (igra „sendviča“, „palačinke“...) ○ igre s igračkama koje vibriraju (lopte, jastučići, četke...) ○ škakljanje kistom, perom, krznanim materijalima... ○ igre različitim materijalom (pijesak, piljevina, brašno, pjena, zob, ječam, riža, grah, kukuruz i sl. - igre traženja „zakopanog blaga“, slikanje prstima, punjenje, pražnjenje, ljepljenje) i doživljavanje različitih tekstura ○ igre :blatom, tijestom, zemljom, piljevinom, vodom, pjenu ○ dodirivanje ruku, glave, vrata (taktilne igre) ○ hodanje po različitim teksturama (bosonogi ili u čarapama) ○ oblikovanje tijestom, glinom, plastelinom – valjanje, rezanje, ribanje, izrezivanje, aktivnosti bojanja, lijepljena, nizanja i sl. ○ aktivnosti za stimulaciju usta (<i>sisanje</i> tekućina različite gustoće :pomoću raznolikih slamki ; <i>puhanje</i> (balona od sapunice, mjehurića u vodi- pomoću slamčica), <i>žvakanje</i> grickalica različitih tekstura (pahuljice, pucketavi bomboni, krekeri, kokice, orašasti plodovi...) 	<ul style="list-style-type: none"> ○ guranje kolica, kartonskih kutija ispunjenih različitim sadržajem, ○ natezanje i povlačenje različitih igračaka ili manjih kutija, gusjenica od PNM (na špagici, elastičnoj vrpci) ○ dizanje boca ispunjenih vodom, pijeskom, rižom, ... (različitošću volumena i količine) ○ kotrljanje i dodavanje balona napunjenih vodom, vlažnim pijeskom ili piljevinom, vrećicama ispunjenim rižom, težim loptama, velikom terapijskom loptom... ○ skakanje, poskakivanje – trampolin ○ preskakanje užeta (debelo uže na podu, na manjoj visini...) ○ bočno kotrljanje po strunjači, parketu, tepihu („palačinkanje“)... ○ pokrivanje i igre skrivača ispod teških pokrivača, jastuka različitih veličina... ○ pretakanje pijeska, vode, soka, mlijeka, trganje i gužvanje papira, gnječenje i valjanje tijesta, čupkanje tijesta, zabadanje prstića u stiropor, tijesto ○ oblačenje i svlačenje jakni, hlača, čizama, čarapa, papuča; samostalno nošenje zdjelica na kolicima, serviranje i brisanje stola
VESTIBULARNI SUSTAV	STIMULACIJE VIDA
<ul style="list-style-type: none"> ○ ljuljanje (na običnoj ljuljački, u mreži za ljuljanje-ležečki, potruške): naprijed-natrag; lijevo-desno, u krug ○ vrtanja na vrtuljku, u velikom lijevku, u kolicima, u ljuljački gnijezdo ○ balansiranje i poskakivanje na senso lopti, (uz asistenciju odrasle osobe, koja stabilizira loptu), balansiranje na „zibalu“ ○ valjanje i kotrljanje niz kosinu ○ vožnja triciklom; mini -romobilom ○ vožnja i vrtanja na skateboardu (u potrušnom, sjedećem položaju...) ○ skakanje sa klupe u dubinu (na strunjaču, meke jastuke) skakanje na trampolinu, strunjači ○ hodanje po kosini, neravnom terenu, između prepreka ○ puzanje kroz tunel, penjanje i spuštanje niz tobogan i slično 	<p>Doživljavanje različitih intenziteta svjetlosti, boja, kontrasta i kretanja kroz:</p> <ul style="list-style-type: none"> ○ igre baterijom (uz izmjenu zaslona u boji), žaruljama u boji (sjene) ○ osigurati u kutiću osame prigušenu rasvjetu (za smirivanje i opuštanje) ○ igranje svjetlećim zastavicama, lopticama... ○ istraživanje boja, oblika i veličina
STIMULACIJE SLUHA	OLFAKTORNI/GUSTATIVNI SUSTAV
<ul style="list-style-type: none"> ○ oslušivanje različitih prirodnih zvukova , igre slušanja: „Tko se javlja?“ , „Odakle dolazi zvuk?“ ○ plesanje i kretanje uz muziku ○ slušanje instrumentalne glazbe, udaranje ritma ○ pjevanje pjesmica i brojalica, istraživanje različitih zvukova 	<ul style="list-style-type: none"> ○ isprobavanje različitih okusa hrane, voća i povrća (slatko, slano, kiselo, gorko) ○ prepoznavanje voća i povrća - po mirisu i okusu (zatvorenih očiju) ○ istraživanje različitih mirisa (mirisne vrećice, biljke, čajevi, svijeće, eterična ulja)- lavanda, vanilija i ruža (umirujuće djelovanje); paprena metvica, limun, grejp (okrepljujući mirisi)